



## Spargelsalat

500 g	grüner Spargel
500 g	weißer Spargel
1 Handvoll	Erdbeeren
1 Handvoll	Salat z.B. Kopfsalat, Spinat, Ruccola, Feldsalat o.a.
	Olivenöl

### Zubereitung:

Beim grünen Spargel die holzigen Enden abschneiden und in 4 cm lange Stücke schneiden.

Wer den Spargel nicht roh mag, kann ihn in etwas Olivenöl dünsten.

Den weißen Spargel schälen, in 4 cm lange Stücke schneiden und in Salzwasser ca. 10 Min. leicht köcheln lassen.

Erdbeeren putzen und kleinschneiden.

Salat putzen und kleinzupfen.

Alles vorsichtig vermengen.

### Dressing:

1	Zitrone, frische gepresster Saft
8 EL	Olivenöl
2 EL	Honig
1-2 EL	grüne Pfefferkörner
	Stein- oder Meersalz, Pfeffer aus der Mühle

Alle Zutaten verrühren und über den Salat geben.